



Geissgasse 13  
4310 Rheinfelden  
061 831 08 86  
info@life-like.ch  
www.life-like.ch

## Ziel der Behandlungen:

- ⇒ physische- und psychische Gesundheit
- ⇒ Lebensvitalität
- ⇒ Ausgeglichenheit
- ⇒ gestärktes Immunsystem

## Ganzheitliche Behandlungen helfen bei:

- ⇒ Abgespanntheit
- ⇒ Verspannungen
- ⇒ Kopfschmerzen
- ⇒ Rückenleiden
- ⇒ Durchblutungsstörungen
- ⇒ Überarbeitung
- ⇒ Nervosität
- ⇒ Müdigkeit
- ⇒ Konzentrationsschwäche
- ⇒ Allergien
- ⇒ Erkältungen/auch chronische
- ⇒ Rheuma
- ⇒ zu hoher- oder niedriger Blutdruck
- ⇒ Kreislaufstörungen
- ⇒ Verletzungen



Behandlungsraum



Poix, der Therapiehund

## Wirbel- und Gelenktherapie

**Angezeigt bei:** diversen Rückenleiden, Hexenschuss, Gelenkschmerzen, Ohrensausen etc. Mit einfachen Bewegungen werden subluxierte Gelenke und Wirbel in die natürliche Stellung zurück gebracht. Mit dieser Methode kann man die Wirbelsäule und Gelenke sanft behandeln und falsch stehende Wirbel in die richtige Position bringen. Gelenke, bei denen es aus unterschiedlichen Gründen zu einer Fehlstellung der Knochen oder einer Vergrößerung des Gelenkspaltes gekommen ist, werden zusammen geschoben und gerichtet. So sind beispielsweise nach dem Richten der Beine wieder gleich lang. Schmerzen werden somit am Ursprungsort erkannt und behandelt. Empfehlenswert in Kombination mit einer Rückenmassage.

1h / 120.-Fr



# Aromatherapien

Bei jeder Aromatherapie-Anwendung werden, individuell auf Typ und Situation die passenden ätherischen Öle ausgesucht. Ob entspannend, anregend, klärend, entgiftend, schmerzlindernd, wärmend, kühlend, inspirierend, konzentrationssteigernd etc. wird vor jeder Behandlung geklärt. Je nach Bedarf werden in der Aromatherapie Massagen, Wickel, oder Inhalationen zur Applikation angewendet, welche vor jeder Behandlung besprochen und ausgewählt werden.

**Angezeigt bei:** Verspannungen, Rückenleiden, Abgespanntheit, Kopfschmerzen, zu hoher oder zu tiefer Blutdruck, Schwindel, Durchblutungsstörungen, Nervosität, Burn out, Verspannungen im Rücken-, Nacken-, Schulter-, Oberarm- und Kopfbereich, müde und angespannte Füße.

## Aroma-Entspannungsmassage

**Angezeigt bei:** Verspannungen, Rückenleiden, Abgespanntheit, zu hoher oder zu tiefer Blutdruck, Schwindel Kopfschmerzen, Durchblutungsstörungen, Nervosität, Burn out. Eine Ganzkörpermassage mit herrlich duftenden Ölen, welche von Ihnen ausgewählt werden.

Ideal zum geniessen und abschalten vom Alltag. Die ätherischen Öle wirken präventiv, und gezielt.

1h / 120.- Fr, 1,5h / 180.- Fr

## Aroma-Rücken-Nacken-Kopf-Massage

**Angezeigt bei:** Verspannungen im Rücken-, Nacken-, Schulter- und Oberarm- und Kopfbereich. Eine individuell abgestimmte, belebende oder tief entspannende Massage mit ätherischen Ölen.

30 min / 60.-Fr, 1h / 120.-Fr

## Aroma-Fussmassage

**Angezeigt bei:** Müden und angespannten Füßen, Durchblutungsstörungen der Füße. Eine individuell abgestimmte, z.B. belebend-erfrischende oder beruhigend-erdende Fussmassage mit ätherischen Ölen.

30 min / 60.-Fr, 1h / 120.-Fr

## Aroma-Kindermassagen

**Angezeigt bei:** Nervosität und Unausgeglichenheit, Wachstumsschmerzen, Konzentrationsmangel, Unsicherheit oder Überbelastung. Kinder brauchen genügend Streicheleinheiten um sich selbstsicher und im Gleichgewicht zu fühlen. Deshalb diese individuell abgestimmte Massage mit herrlich duftenden Ölen, welche Ihr Kind, je nach dem, entspannt, vitalisiert, das Immunsystem stärkt, die Konzentration fördert oder einfach das Annehmen unterstützt und die Balance steigert.

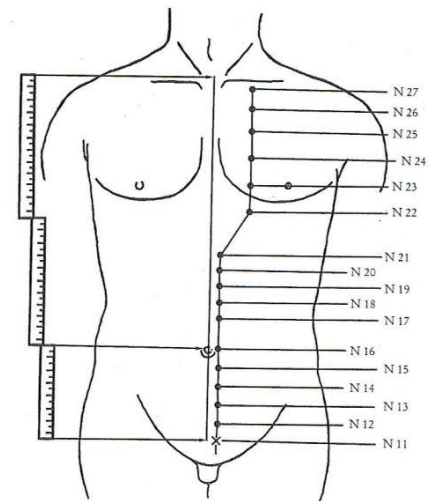
40min / 80.- Fr



# Akupunkturmassage

**Angezeigt bei:** Schmerzen jeglicher Art, Schlafstörungen, Nervosität, Immunschwäche. Die Meridianlehre geht von der Erfahrung aus, dass Lebensenergie in bestimmten Bahnen des Körpers fließt. Über diese energetischen Verbindungen werden Organe und Körperregionen positiv beeinflusst. Durch diese energetische Behandlung in der die Meridiane am Körper nachgezogen, und verschiedene Akupunktur-Punkte stimuliert (tonisiert) oder beruhigt (sediert) werden, können energetische Füllen und Leeren im Körper ausgeglichen werden.

1h / 120.- Fr



# Orientalische Massagen

Die orientalische Massagetechnik wird zusammenhängend in der Ausführung und synchron an beiden Körperhälften ausgeführt und enthält somit grosszügige und sehr entspannende Streichbewegungen. Die warmen Frotteetücher geben Ihnen eine angenehme Wärme. Die parallel verlaufenden Streichbewegungen verbinden die beiden Körperhälften und führen zu einem wohltuenden und energetisch ausgeglicheneren Gefühl.

## Orientalische Massage mit Arganöl

Das Arganöl ist eines der wertvollsten Öle die der Orient zu bieten hat. Mit einem hohen Nährwert spendet es Pflege und Feuchtigkeit und regt die Zellregenerierung an.

1h/150.-Fr

## Orientalische Massage mit Orient-Blütenöl

Das Orient-Blütenöl besteht aus einem kaltgepressten, biologischen Sesamöl und orientalischen Blütenölen wie Jasmin, Rose, Ylang Ylang, Amber, Kakao, Vanille, Sandelholz u.a. und verleiht am ganzen Körper einen herrlich orientalischen Duft.

1h/150.-Fr



## Australische Buschblütentherapie

**Angezeigt bei:** Psychischer und physischer Unausgeglichenheit. Die von Ian White über 60 kreierten Buschblütenessenzen, welche aus ganz Australien stammen, wirken sehr subtil und ohne Nebenwirkungen. Eine ganzheitliche, feine Methode um körperliches und seelisches Gleichgewicht zu finden. Kinder sprechen auf fein wirkende Essenzen, wie hier australische Buschblüten, sehr gut an.

Vor der Auswahl der Blüten erfolgt eine genaue Besprechung, damit die Themen an die Oberfläche gelangen, um sie zu erkennen um somit die passenden Blüten zu wählen. Die Eruiierung der Essenzen wird aufgeteilt in einen intuitiven Teil, d.h. Blütenkarten werden intuitiv gezogen, und in einen kognitiven Teil, d.h. Blüten werden aus meinem Erfahrungsschatz gewählt und somit Einnahmefertig gemischt. Sie bekommen die Themen der ausgelesenen Blüten in Stichworten aufgeschrieben, damit Sie die Themen zu Hause nochmals aufarbeiten können.

à h / 120.- Fr + 18.- Einnahmefläschchen



# Sport und Bewegung

## SED (Sanftes, energetisierendes Dehnen)

Sanftes und gezieltes Dehnen löst Verspannungen, entschlackt und wirkt verkürzten Muskeln, Bändern und Sehnen entgegen. Sanfte, meditative und effiziente Fitness zum Fit bleiben oder gegen Muskel-, Gelenk- und Rückenschmerzen.

(Einstieg jederzeit möglich)

Privat- oder Gruppen-Lektionen

Gruppen ab 6 Personen: 5er Abo 140.-Fr, 10er Abo 200.- Fr

Für 2er-Betreuungsstunden: 45.- Fr./10er Abo 350.- Fr (Preis pro Person)

Für Einzelbetreuungsstunden: 90.-/10er Abo 750.-Fr



# Kurse

## Massagen

Schnupper-Entspannungsmassagekurs (2X3h)

Aroma-Ganzkörpermassagekurs (6 Abende)

Rückenmassagekurs (2X3h)

Fussmassagekurs (2X3h)

Babymassagekurs (2X1h vormittags)

## Ätherische Öle

Ätherische Öle im Hausgebrauch (2h)

Ätherische Öle (Aufbaukurs) (3X2h)

Ätherische Öle und Feng Shui (Wochenendseminar)

## Räucherurse

Räuchern mit Kräutern und Harzen (3h)

Spirituelles Räuchern (Aufbaukurs) (3h)

## Infoabende

Entgiften leicht und effizient (ca. 2h)

Datum, Preis und Zeiten auf Anfrage oder im Internet unter [www.life-like.ch](http://www.life-like.ch)

Alle Kurse können auch auf ein Wunschdatum gebucht werden. Privatkurse gegen Aufpreis.

# Wellness-Tage (Halb- und Ganztage)

## Das ‚life‘ –Angebot (halbtags) 200.- Fr

- Energiespender-Tee
- SED (Sanftes- energetisierendes Dehnen)
- Anregendes Sprudel-Fussbad
- Ganzkörper-Aroma-Energiemassage

## Das ‚like‘ –Angebot (halbtags) 200.- Fr

- Entspannungs-Tee
- Entspannungs-Fussbad (mit entspannenden äth. Ölen)
- Gesichtsmaske mit entspannenden äth. Ölen
- Ganzkörper-Entspannungs-Aromamassage

## Das ‚Kräuter‘ –Angebot (halbtags) 200.- Fr

- Willkommens-Kräutertee
- Kräuter-Gesichtsmaske
- Kräuter-Meersalz-Sprudel-Fussbad
- Ganzkörper-Kräuter-Massage

## Das ‚Luxus‘ –Angebot (ganztags) 490.- Fr

- Tee nach Wahl
- SED (Sanftes- energetisierendes Dehnen)
- Entschlackende Fusswickel
- Fussmassage mit individuell ausgewählten Ölen
- Ganzkörper-Meersalz-Peeling
- Orientalische Ganzkörpermassage
- Früchte und Tee für Zwischendurch

Die Halb- oder Ganztagesangebote können auch individuell Ihre Bedürfnisse angepasst werden. gerne berate ich Sie dabei.